

FREE

Erzsébetvárosi közéleti-kulturális és ifjúsági magazin

# HETED 7

Műcsarnok

tárlatvezetés Sebő Ferencsel

>>>5. oldal

Bar & Bistro

DRUM  
LÁNGOS &

Könyv és történelem

Marceline Loridan-Ivens

>>>6. oldal

Kemény Henrik

bábművész

>>>20. oldal

RECEPT 10. oldal

2018. június

## Síp utca – Dohány utca kereszteződése 1919-ben



*Tóth Tibor  
főszerkesztő*

Itt az érettségi ideje, és tagadhatatlanul itt a nyár is. Számos fesztivál várja a kultúrára szomjazó fiatalokat, és persze az idősebbeket is.

Egy különös könyv tartja izgalomban egy ideje az irodalmi életet. Marceline Loridan-Ivens könyve: *ÉS TE NEM JÖTTÉL VISSZA* a címe. Egy lány levele apjához, akitől elszakította a történelem.

Az RS9 Színház az évad végén *Bérrokonok* címmel felolvasó színházban mutatja be Chris Thompson drámáját. Olyan kortárs problémákat feszeget, mint a családon belüli erőszak és az örökbefogadás, a béranyaság.

A sport erzsébetvárosi nagykövetei sorozatunkban ezúttal Brandi Jenő olimpiai bajnok, vízilabdázó, edző, sportvezetőt mutatjuk be.

Es ha már nyár, akkor jönnek a táborok! A Bethlen Téri Színházban és az ERŐMŰVÁZ-ban is olyan táborokat szerveznek már évek óta, melyek a gyermekek fantáziáját is megmozgatják.

Végül pedig Kemény Henrik bábművészt mutatjuk be Önöknek. Sikeres vizsgát és jó nyaralást kívánunk az érettségiző diákjainknak!



UNICEF Apák Napja



JÚNIUS  
17  
vasárnap

Budapest Marczibányi  
téri Sportközpont  
[www.unicef.hu/apak-napja](http://www.unicef.hu/apak-napja)

Múzeumok Éjszakája



JÚNIUS  
23  
szombat

Magyarország  
[www.museum.hu/muzeumokejszakaja](http://www.museum.hu/muzeumokejszakaja)

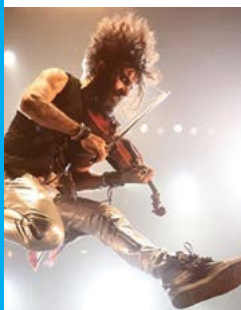
VOLT Fesztivál 2018



JÚNIUS  
27–30  
szerda szombat

Sopron  
[www.sziget.hu/volt](http://www.sziget.hu/volt)

Ara Malikian Budapesten



JÚNIUS  
29  
péntek

Margitszigeti  
Szabadtéri Szípad  
[www.szabadter.hu](http://www.szabadter.hu)

Balaton Sound



JÚLIUS  
04–09  
szerda hétfő

Zamárdi  
[www.balatonsound.com](http://www.balatonsound.com)

Visegrádi Nemzetközi Palotajátékok



JÚLIUS  
13–15  
péntek vasárnap

Visegrád  
[www.palotajatekok.hu](http://www.palotajatekok.hu)

EFOTT



JÚLIUS  
10–16  
kedd hétfő

Velence  
[www.efott.hu](http://www.efott.hu)

Művészetek Völgye Fesztivál



JÚLIUS  
20–29  
péntek vasárnap

[www.muveszetekvolgye.hu](http://www.muveszetekvolgye.hu)

Kapolcs több helysín

Forrás: <http://www.fesztivalnaptar.hu>

Exkluzív tárlatvezetés

Sebő Ferencsel  
a Kéz | Mű | Remek.  
Népművészet. Nemzeti  
Szalon 2018 c. kiállításon

Műcsarnok



SEBŐ FERENC, A NEMZET MŰVÉSE CÍMMEL KITÜNTETETT, KOSSUTH-DÍJAS ÉNEKES, GITÁROS, TEKERŐLANTOS, DALSZERZŐ, NÉPZENEKUTATÓ ÉS ÉPÍTÉSZMÉRNÖK, A HAZAI HANGSZERES NÉPZENÉI ÉS TÁNCNEMZSÉGEK EGYIK ELINDÍTÓJA, A SEBŐ EGYÜTTES VEZETŐJE TART EXKLUZÍV TÁRLATVEZETÉST A KÉZ | MŰ | REMEK. NÉPMŰVÉSZET. NEMZETI SZALON 2018 C. KIÁLLÍTÁSON

június  
28  
csütörtök  
18:00

BELÉPŐJEGY: 2500 FT

Műcsarnok - Budapest, Dózsa György út 37.  
(Hősök tere)  
Telefon: +36 1 460 7000  
[www.muicsarnok.hu](http://www.muicsarnok.hu)

BETHLEN TÉRI SZÍNHÁZ

Pinokkió tábor

színházi alkotótábor  
8-11 éveseknek

JÚNIUS  
18-22



Június 18-22., minden nap 8.30-tól 16.30-ig

Kíváncsi vagy, hogyan készül egy báb-, tánc-, cirkuszi vagy színházi előadás? Szeretnél bepillantani a kulisszák mögé és meglesni a színházi titkokat?

Napközis táborunk tematikus napjait a színházhoz kötődő társulatok művészei, pedagógusai vezetik. Az öt nap során lesz bábkészítés, drámajáték, kézműves foglalkozás, népi játékok, hangszersimogató és tánctanulás is.

A tábor zárásaként pedig péntek délután kiállításal és házi bemutatóval készülünk, amit ország-világnak meg is mutatunk.

Foglalkozásvezetők:

Ölvedi Gábor – zenész, előadóművész (ütőhangszerek),  
Fabók Mariann és Keresztes Nagy Árpád – bábművészek, Fabók Mancsi Bábszínháza,  
Nagy Viktória Éva és Schneider Jankó – bábművészek, Hepp Trupp,  
Góbi Rita – táncművész, Góbi Rita Társulat

A tábor ára:

26 500.- + napi háromszori étkezés (7 500.-),  
összesen 34 000 forint

A tábor árából a VII. kerületben lakó diákok számára 30% kedvezményt biztosítunk:  
18 500.- + napi háromszori étkezés (7 500.-),  
összesen 26 000 forint

Marceline Loridan-Ivens

# ÉS TE NEM JÖTTÉL VISSZA



## Marceline Loridan-Ivens

Író

Születési dátum: 1928. március 19. (életkor 90 év), Épinal, Franciaország

Házastárs: Joris Ivens (házas. 1976–1989.)

Filmek: La petite prairie aux bouleaux, A Tale of the Wind

Díjak: César-díj a legjobb dokumentum rövidfilmnek,

Európai Filmdíj - Speciális teljesítmény kategóriában

Aki tudja, ugyanazt tudja.  
Aki nem tudja, nem tud semmit.  
Aki tudja, mind beledöglik.  
Aki nem tudja, nem is élt semmit.

Spiró György

Csak egy könyv. Pontosabban: egy levél. Mintha az alkarjára írta volna Marceline: az élet nem mér becsületes mértékkel. Ő visszajött onnan, ahonnan apja nem tudott. Talán, mert nem alkudott meg a pillanattal, mikor megszökhetett volna a pokol tornácáról. Nem is onnan: a pokolból, magából. Marceline túlélte a koncentrációs táborokat, az apja nem. Azt mondta ő, hogy így lesz. Elveszett a veszélyek közt küldött levél, amit Slojme, az apja küldött az ő kicsi lányának, de ami benne volt, a vágy, hogy Marceline élje túl a borzalmakat, hogy tartson ki, az ott maradt a szívében. Nem tudjuk elképzelni, mi lehetett ott negyvenöt előtt. Nem tudjuk, mert nem lehet elképzelni ép ésszel... Apró részleteket tudunk meg a tábor életéből. A túlélés technikáiból. A remény kis foszlányaiból. Az író halál és betegség, de legfőképpen a kiszolgáltatottság közeli élményeiről. A gonoszság, a félelem, a kegyetlenség, a közöny, a parancs birodalmában is van emberség. Ha van.

*„Vidám ember lett belőlem, tudod, mindannak ellenére, ami velünk történt. Vidám a magunk módján, hogy valamennyit törlesszek a nevetésembe vegyülő szomorúságért. Az emberek szerették ezt bennem. De változom. Nem keserűség ez, nem vagyok keserű. Olyan, mintha már nem lennék itt. Hallgatom a rádiót, az információkat, tudom, mi történik, megrémülök tőle. De már nem találok a helyem. Talán az elmúlás elfogadása, vagy a vágy hiánya. Lassulok.*

*Ilyenkor rád gondolok. Látom magam előtt azt a levélkét, amit ott juttattál el hozzám, azt az egyik oldalán szakadt, piszkos, téglalap alakú kis papírfecnit. Nézem jobbra dőlő írásodat, azt a négy-öt mondatot, amelyet már nem tudok felidézni. Egy sorban vagyok biztos, az elsőt: „Drága kicsi lányom”, és az utolsóban is, az aláírásodban: „Slojme”. Mi volt a kettő között, nem tudom. Hiába kutatok az emlékeim közt, nem találok. Keresgélek, de olyan, mint a verem, és nem akarok beleesni. Ekkor újabb kérdéseken kezdek tépelődni: honnan szerezhetted a papírt és ceruzát? Mit ígértél annak az embernek, aki az üzenetedet hozta? Mindez ma már lényegtelennek tűnhet, de akkor ez a négyrét hajtogatott lap, az írásod, annak az embernek az útja tőled hozzám, azt bizonyították, hogy még létezőnk. Csak Slojme és az ő drága kicsi lánya maradt meg belőle az emlékezetemben. Akiket együtt deportáltak. Téged Auschwitzba, engem Birkenaubá.”*

Ez egy levél. A címzettje soha nem kaphatja meg. A feladója - mint minden igazán fontos levelet az ember - valójában, önmagának írja. Ahogyan Slojme is hinni akarta: „Neked talán sikerül, mert fiatal vagy, én nem fogok visszatérni.”

Mikó F. László



RS9 SZÍNHÁZ + VALLAI KERT 1075 Budapest, Rumbach S. u. 10. jegy: RS9 Színház Iroda Rumbach S. u. 9. utcaszint Telefon: +36 1 2696610

## Bérrokonok - felolvasószínház

[VK]

1500 Ft

JÚNIUS  
25  
hétfő  
20.00

Daniel (46) es Oliver (32) első gyermekük érkezését várják. Legjobb barátjuk, Priya vállalta az anyaságot, közösen alakítják át a dolgozó szobát gyerekszobává, s sterilizálják a cumisüvegeket. Egyetlen dolog hiányzik csak, a közös boldogság, amelyre mindnyájan vágnak. Amikor Daniel bajkeverő anyja váratlanul betoppan, és felfed néhány sötét részletet a családi múltból – Daniel és Oliver kapcsolatában látható hajszálrepedések mutatkoznak. Valóban annyira felkészültek a baba fo-

gadására, mint amennyire hiszik? S talán legalább ennyire fontos: felkészült-e Priya?

Chris Thompson drámája olyan kortárs problémákat feszeget, mint a családon belüli erőszak és az otthonról elkergetett fiatalok problematikája, az örökbefogadás, a bérnyaság jogi és társadalmi buktatói, a szülői alkalmasság kérdése – melegként és heteróként egyaránt.



JÚNIUS  
16  
szombat  
19.00

*Kevin Lomax, a sármos és sikeres ügyvéd fiatal felesége unszolására elvállal egy jól fizető állást egy nagyvállalatnál. Lucius Milton, a vezérigazgató extrém és rejtélyes alak, aki egyre több erkölcstelen, morálisan megkérdőjelezhető ügyet bíz az ifjú titánra. A tisztesség és a becsület fokozatosan a háttérbe szorul, Kevin feleségét nyomasztó víziók és hallucinációk kezdik gyötörni, és lassan kiderül: semmi sem az, aminek látszik.*

Szereplők: Darányi Ádám (Kevin Lomax), Nagy Katalin (Mary Ann Lomax), Bárány Gergely (Lucius Milton), Rumán Cintia Zsófia (Desdemona)  
Látvány: Galkó Janka  
Fény és hang: Budai Géza  
Rendezőasszisztens: Linke Dorottya  
Író és rendező: Egressy G. Tamás

16 éven felülieknek!

Az előadás 70 perces.

A nagy sikerű, 1997-es mozifilm posztmodern átíratában a szereplők törékeny, bűnökkel és kétségekkel terhelt alakok, akiknek sorsa a földi Pokol kapujában különleges, elgondolkodtató és zavarba ejtő erkölcsi tanmesébe torkollik.

A TükörKép Társulat a Spinoza Színház egyik állandó fellépőjeként évek óta készíti szórakoztató előadásokat. A Sátán ügyvédje az első színházi együttműködésük a Bethlen Téri Színház rezidens prózai társulatával, a Spirita Társulattal.

A Spirita Társulat független színházi alkotók csoportja, amely immár harmadik éve dolgozik a budapesti Bethlen Téri Színház rezidens prózai társulataként. Az elmúlt évek folyamán klasszikusokat – Rómeó és Júlia, Hamlet, Antigoné, Macbeth, Zárt tárgyalás, Szentivánéji álom – és kortárs színműveket – Pusztuló, Bársonyos reggel, Túlvilági utazók, iJobs – egyaránt színpadra vittek.

# Céklasaláta grapefruittal, pisztáciával



## Hozzávalók

- 300 gramm friss friss cékla
- 1 darab grapefruit
- 1 darab avokádó
- 60 gramm egyes leveles saláta
- 2 evőkanál pisztácia (hámozott, sózott)
- 1,5 evőkanál vörösborecet
- 1 evőkanál méz
- 2 evőkanál extra szűz olívaolaj
- 1 csipetnyi só és bors

## Elkészítés

Először mossuk meg a céklát, és főzzük méretétől függően 30-45 percig. Ezután öblítsük le jeges vízzel és hagyjuk kihűlni egy kicsit.

Hámozzuk meg a grapefruitot, teljesen eltávolítva a fehér bőrt is. Vágjuk a húsát szeletekre, gyűjtsük össze a levet, és keverjük össze egy tálban az ecettel, mézzel, sóval és borssal, majd locsoljuk rá az olajat. Bontsuk szét a salátaleveleket, mossuk le és szárítsuk meg.

Pirítsuk meg a pisztáciát, majd aprítsuk durvább darabokra. Hámozzuk meg a céklát és vágjuk kb. 0,5 cm-es szeletekre, és keverjük el a vörösborecet-méz-extra szűz olívaolaj páclével.

Felezzük meg az avokádót hosszában, távolítsuk el a magot. Vágjuk 1 cm-es csíkokra, és óvatosan keverjük össze a céklával és a grapefruittal. Ezután keverjük össze a salátával.

Tálaljuk a salátát tányéron, szórjuk meg a pisztáciadarabokkal.

## CÉKLA



A céklában nagy mennyiségben találhatóak értékes vitaminok és ásványi anyagok, valamint antioxidánsok, főleg kálium, magnézium, vas, A-, C- és B6-vitamin. Nemcsak a gyökerét, de a zsenge leveleit is meg lehet enni, például salátába keverve. Lássuk, milyen jótékony hatásai lehetnek!

A cékla nagyszerűen javítja a vérkeringést, többek között az agyunkban is, ez, illetve a benne található vegyületek rendkívül hasznosnak bizonyultak a idegrendszer egészségének megőrzésében. A cékla rendszeres fogyasztásával csökkenthetjük a különböző típusú demenciák, így az Alzheimer-kór rizikóját, és a memóriánkat is élesen tarthatjuk. Vérkeringést javító hatása mellett olyan anyagokat (nitrátokat) is tartalmaz, amelyek a szervezetünkben átalakulva a vérnyomást is csökkentik.



## A sport erzsébetvárosi nagykövetei

### Brandi Jenő

olimpiai bajnok,  
vízilabdázó, edző, sportvezető  
(1913–1980)



Ez az erzsébetvárosi fiatalember élete végéig segítőkész, víg kedélyű és köztisztelőben álló sportember volt, Gyarmati Dezső 2002-ben mondta róla:

„Az 1948-as olimpián végül ezüstérmet nyertünk. A magyar „vizes” küldöttség annak rendje és módja szerint vonatra szállt, s indulás haza. Az együttes másik tagja, Brandi Jenő volt. Hajdani edzőm mesélte, hogy a vonat már húzott ki az állomásról, amikor feltűnt a szerelvény után mind erősebben vágató Gyarmati. Brandi az utolsó vagon lépcsőjén kapaszkodva nyújtotta ki a karját és buzdította lélekszakadva rohanó társát, de a mozdony mind jobban rákapcsolt, s a két kölcsönösen kinyújtott kar már nem érte el egymást.”

105. éves születésnapján szenteljünk néhány gondolatot a tömérdek erzsébetvárosi kiválóság közül (Brandeiszi) Brandi Jenőnek, a magyar vízilabda egyik nagy egyéniségének. A Klauzál tér 5. szám alatti lakóházban lakott. Brandi 1913. május 23-án született, itt Budapesten. A fiatal belvárosi fiút hamar megtalálta a póló. Középkisiskolásként kezdett rendszeresen úszni és a tehetséges kamasz rövidesen versenyeken gyorsúszóként is képviselte iskoláját.

1927-től az MTK-ban úszik, majd leigazolt játékosaként ifjúsági bajnokként folytatta vízilabdában. 1934. június 3-án volt első alka-

lommal válogatott, Tatabányán Csehszlovákia ellen. 1934-ben lett először Európa-bajnok is, majd 1938-ban duplázott.

Közben 1936-ban olimpiai bajnok lett! A Berlinben megrendezett olimpián a német válogatottal döntőnek felérő mérkőzésen Brandi lőtte be az első gólunkat! Egy olyan uszodában, ahol a hangulatot a korabeli tudósítók jegyzetei alapján Amler Zoltán így összegezte: „A brazil hölgy átmászott a kerítésen, szaladt egy sort, majd Hitler nyakába ugrott. Tette mindezt a korabeli tudósítások szerint 15 ezer megbokrosodott német előtt, akik szentül meg voltak győződve: fiaik legyőzik, mit legyőzik, vízbe fullasztják a „Sieg Heil!” kiáltásoktól megszeppent magyarokat, ennek eredményeképpen pedig letaszítják az olimpiai trónról a nagy riválist.” Nem sikerült nekik. A nehéz pillanatokban is víg kedélyű, erős akarattal rendelkező sportember valamennyi csapattársa és későbbi edzői pályafutása során a fiatal nemzedék is megszerette, tisztelte.

Az MTK-ban 1938-ig szerepelt, majd a csapat feloszlása miatt a BSE-be igazolt, ahol bajnokságot nyert 1940-ben. A II. Világháború után 1947-49-ben a Vasas SC játékosa lett, melynek színeiben két magyar bajnokságot nyert meg.

Egy alkalommal, 1936-ban olimpiai bajnok, kétszer, 1934-ben és 1938-ban pedig Európa-bajnok lett. 1948-ban olimpiai ezüstérmet szerzett. 1934-től a magyar vízilabda-váloga-

tott tagja. Hatvanegyszer szerepelt a magyar válogatottban.

Az aktív sportolástól 1949-ben vonult vissza. Visszavonulása után a Bp. Honvéd vízilabda-szakosztályának alapító tagja volt. Nemzetközi szintű játékevezető volt. 1964-től 1972-ig a Magyar Úszó Szövetség (MÚSZ) elnökségi tagja, a Nemzetközi Úszó Szövetség (FINA) technikai bizottságának tagja. Abban az időben őt tartották a legjobb nemzetközi minősítésű versenybíróknak. Elismert sportdiplomáciai tevékenysége is rengeteget számított az akkori magyar sportvilág számára. 1977-től 1979-ig a Híradástechnika SE edzője volt. 1978-ban megnyerték a másodosztály B, 1979-ben az A csoportját. 1980-ban a Bp. Volán néven induló csapat edzője volt az OB I-ben.

A víz, az úszás szeretete Mária lányára is hatott, aki a Honvéd válogatott úszója volt.

Brandi szakkönyvet is írt Vízilabdázás címmel, ami 1968-ban jelent meg. Sportpályafutása alatt 10 aranyérmet (köztük 1 olimpiai, 2 Európa-bajnoki), 6 ezüstérmet (köztük 1 olimpiai, 2 magyar bajnoki) és 6 bronzérmet szerzett.

A köztisztelőben álló, élete utolsó napjáig ízig-vérig pólós sportszakember 1980. december 4-én hunyt el Budapesten „Erzsébetváros köztisztelőben álló sport nagykövete”. Emlékére utánpótláskupát neveztek el róla. 2003-ban egykori lakóháza homlokzatán, a Klauzál tér 5. szám alatt, lakóháza homlokzatán emléktáblát helyeztek el.

## FIGYELEM!

A Gyermekszempont Általános Iskola **FELVÉTELT HIRDET** a 2018/19-es tanévre **MŰVÉSZETEK és ANGOL** nyelv iránt érdeklődő **1. 2. 3. 4. 5. és 7. osztályos diákok** számára

A két éve Budán indult **Gyermekszempont Általános Iskola** harmadik tanévet a **VI. ker. Lovag utca 9-11** szám alatt kezdi!

A képességeket mérő hagyományos iskolarendszerrel ellentétben nálunk a manualitás és a készségek fejlesztésén van a hangsúly. Kreatív tárgyú óráinkat művész-pedagógusok tartják, már első-től emelt szintű az angol nyelv oktatás, negyediktől pedig a XXI. század technológiai eszközeivel a digitális kompetencia fejlesztése is megjelenik.

**A Gyermekszempont a gyermek • szülő • pedagógus összetartó közössége.**

Lovag utcai iskolánk a 2019-es tanévet már 12 évfolyamos gimnáziumként kezdi.

A lenti QR kóddal azonnal körbenézhetsz Facebook oldalunkon, ahol rengeteg kép, videó, sajtócikkek, szakmai és szülői álláspontok segítenek a tájékozódásban. Weboldalunkon pedagógiai koncepciókról és a jelentkezés menetéről is informálódhatsz.

**A mi szempontunk a te gyermekedé!**

gyermekszempont.hu • facebook/gyermekszempont • info@budaisuli.hu • +36 70 411 8311





# MEGHÍVÓ

A VERITAS Történetkutató Intézet és az Eötvös József Collegium tisztelettel meghívja a VERITAS Történetkutató Intézet legújabb kiadványainak bemutatójára.

## HELYSZÍN

Eötvös József Collegium  
(1118 Budapest, Ménesi út 11-13.)

## Időpont

2018. június 12. (kedd) 17.00 óra

Köszöntőt mond:

**Horváth László**, az Eötvös Collegium igazgatója és **Szakály Sándor**, a VERITAS főigazgatója

Az alábbi köteteket mutatjuk be:  
(valamennyi a VERITAS és a Magyar Napló Kiadó közös kiadásában jelent meg)

VERITAS Évkönyv 2017  
(Szerk. Ujváry Gábor, 2018.)

Ismerteti: Szabó Csaba, a Magyar Nemzeti Levéltár főigazgatója

Az Elbától Vorkutáig. Magyarok és magyarországi németek szovjet hadifogságban,  
kényszer munkán és a Gulágon  
(VERITAS könyvek 9. Szerk. Géczi Róbert, 2017.)

Ismerteti: Simon Attila, a Fórum Kisebbségkutató Intézet (Somorja) igazgatója

Hollósi Gábor:

A pozsonyi hídfő. A magyar-csehszlovák határrendező bizottság tárgyalásai (1947-1949)  
(VERITAS füzetek 8. 2017.)

Ismerteti: Izsák Lajos, az Eötvös Loránd Tudományegyetem Bölcsészettudományi Karának  
professzor emeritusa

Tóth Eszter Zsófia:  
Ceruzavonások Antall József arcéléhez  
Levelek és interjúk  
(VERITAS füzetek 9. 2018.)

Ismerteti: Marinovich Endre, a VERITAS főigazgató-helyettese

A kötetek a helyszínen kedvezményesen megvásárolhatók!

A rendezvényt követően kerül sor a VERITAS Történetkutató Intézet és a Magyar Nemzeti levéltár, illetve a VERITAS Történetkutató Intézet és az Eötvös József Collegium közötti együttműködési megállapodás ünnepélyes aláírására.

H-1051 Budapest, Zsil u. 2-4  
Tel: +36 1 795 6581 Fax: +36 1 795 0769  
info@veritas.gov.hu  
www.veritasintezet.hu

## Facultas Humán Gimnázium



### Felvételt hirdetünk!

(Polgári iskola, közel a Kelethez)

A Facultas Humán Gimnázium felvételt hirdet felnőttek részére, 2018 szeptemberében induló **esti tagozatos képzésére!**

**Válaszd iskolánkat mert:** - Rugalmas időbeosztással segítjük felnőtt diákjaink tanulását!

- Előképzettségtől függetlenül akár rövidített idő alatt is **érettségit szerezhetsz!**

**- INGYENES!!!**

**Jó közlekedés, közel a Kelethez!**

## RUGALMAS, DIÁKKÖZPONTÚ MAGÁNGIMNÁZIUM

Facultas Humán Gimnázium - 1078 Budapest, Hernád utca 46.

Működési engedélyszám: BPB/012/04733-3/2013, OM azonosító: 200304

www.facultas.hu

Tel: 413-73-62; Fax: 413-73-61

facultas@facultas.hu

## Facultas Education Group Kft

### felvételt hirdetünk!



**Erzsébetvárosi lakosok, pályakezdők, álláskeresők részére, ingyenes**

**Karriertervezés - Önmenedzselés és Kommunikáció**

**intenzív (3 egész napos) tanfolyamára**

**Jelentkezés áprilisban folyamatosan a lenti telefonon.**

Facultas Education Group Kft - 1071 Budapest, Hernád utca 46.

www.facultas.hu

Tel: 06 20 265 4802

facultas@facultas.hu





# ERÖMŰVHÁZ

## Nyári Napközis Tábor

Részvételi díj:  
19.900 Ft/hét\*

\* mely tartalmazza a teljes ellátást (reggeli, ebéd, uzsonna), a programok költségeit, belépőket.  
Testvéreknek 1000 Ft kedvezményt biztosítunk.

Helyszín:  
**ERÖMŰVHÁZ**  
1077 Budapest,  
Wesselényi utca 17.



- > 2018. július 2 – 2018. július 27.
- > Hétfőtől péntekig 8 – 16 óra
- > Ajánlott korosztály 6 – 13 év

» Játsszunk színházat!  
A próbától az előadásig  
» KézMűvész  
» Kreatív Írás  
» ZeneBona



JÚNIUS  
**14**  
csütörtök  
11.00

**„UTAZÓ” TEAHÁZ**

Történelmi és földrajzi témájú előadássorozat

Helyszín:  
ERÖMŰVHÁZ Díszterem  
1077 Budapest, Wesselényi u. 17.  
Tel.: 413-3550

Időpont:  
2018. június 14. csütörtök 11 óra

Téma:  
**A kiegyezés**

A bécsi öröknyugalom belpolitikai problémái és az orosz, porosz katonai vereségek meghúították Bécs tervét, és így napirendre kerülhetett egy méltányos kompromisszum, amelynek keretében a közös had-, pénz- és külügy mellett visszállhatott az 1848-as törvényekkel szentesített alkotmányos rend, amely hosszú évtizedekre biztosította hazánk békés fejlődését.

Előadó:  
Dr. Tóth József történész  
A belépés díjtalan!  
Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk és várunk!

# KOREA

P. Szabó József újságíró előadása

Időpont:  
2018. június 14. csütörtök 18 óra

Helyszín:  
ERÖMŰVHÁZ  
1077 Budapest, Wesselényi u. 17.  
Telefon: 06-1-413-3550

Atombomba és immár Amerikát is fenyegető rakéták „Északon”, gazdasági csoda és új ázsiai ipari hatalom „Délén”. Észak-Korea fő ellensége Amerika, amely Dél-Korea fontos szövetségese. Lehet-e világháború a minduntalan kiéleződő koreai válságból, és mit szól ehhez Kína, amelynek ma nem érdeke a háború?

A belépés díjtalan!  
Mindenkit szeretettel várunk!



JÚNIUS  
**14**  
csütörtök  
18.00



## NEM RÉSZEG, CSAK LEESETT A CUKRA!



### Mi a hipoglikémia?

A hipoglikémia alacsony vércukorszintet jelent. Ilyenkor a szervezet vércukorszintjét 3 mmol/l alatt van. Ez az állapot általában cukorbetegéknél fordul elő. Ha nem kezelik időben, eszméletvesztéssel és akár kómával is járhat.



A HIPOGLIKÉMIA TÜNETEI KÖNYVEN ÖSSZETÉVESZTHETŐEK A RÉSZEGSÉG TÜNETEIVEL. HA A FENTI TÜNETEKET TAPASZTALJA VALAKINÉL, MINDIG GONDOLJON A HIPOGLIKÉMIA LEHETŐSÉGÉRE IS!

## HONNAN TUDHATJA, HOGY CUKORBETEGRŐL VAN SZÓ?



Sok cukorbeteg hord olyan karkötőt vagy tart olyan karkötőt a tárcájában, ami jelzi a betegségét.

Van nála inzulinpumpa, inzulin beadására alkalmas toll (pén) vagy vércukormérő.

Szűrásnyomok vannak a hasán.

Apró fekete pontok jelenléte az ujjbegyen szintén cukorbetegségre utalhat.

## HOGYAN SEGÍTHET?



### Ha eszméleténél van a beteg:

Adjon neki gyorsan felszívódó cukrot tartalmazó élelmiszert! Például cukros, szűrt gyümölcslevet, szénsavas, cukros itót, szőlőcukrot, kockacukrot (remélhetőleg van a cukorbetegnél).

Ha kicsit jobban van, eessen vele lassabban felszívódó szénhidrátot tartalmazó ételt is, például háztartási kekszet, zsemlet, ropit.



### Ha nincs eszméleténél a beteg:

Azonnal hívjon mentőt (104). A diszpécsernek jelezze, hogy cukorbetegről lehet szó.

Ha van a betegnél **glukagon injekció** (narancssárga dobozban), eszméletvesztés esetén adja be neki a tartalmát! Légtelenítse a tőt, majd egyszerűen szúrja bele a beteg combjába.

A mentő érkezéséig figyeljen a betegre, hogy ne sérüljön meg, ne nyelje le a nyelvét. A hipoglikémiás rosszullét az epilepsziához hasonló rángatózást is kiválthat.

SZÉCHENYI 2020

## Polgármesteri Hivatal

1073 Budapest, Erzsébet crt. 6.

Tel.: 06-1/462-3100

1076 Budapest, Garay u. 5.

Tel.: 06-1/462-3300

## Ügyfélszolgálati iroda

Ügyfélfogadási idő:

(Erzsébet crt. 6. szám alatti és Garay u. 5. szám alatti ügyfélszolgálaton is):

**hétfő:** 8.00-12.00 du.: 13.00 18.00

**kedd:** 8.00-12.00 d.u.: 13.00-16.00

**szerda:** 8.00-12.00 d.u.: 13.00-18.00

**csütörtök:** 8.00-12.00 d.u.: 13.00-16.00

**péntek:** 8.00-12.00 d.u.: nincs

## Kormányablak

1073 Budapest, Erzsébet crt. 6.

nyitvatartása:

Hétfő: 07:00-17:00

(sorszámkiadás vége: 16:00)

Kedd: 08:00-18:00

(sorszámkiadás vége: 17:00)

Szerda: 08:00-20:00

(sorszámkiadás vége: 19:00)

Csütörtök: 08:00-18:00

(sorszámkiadás vége: 17:00)

Péntek: 08:00-15:00

(sorszámkiadás vége: 14:00)

Telefon: 06(1) 795-8884

## Budapesti VII. Kerületi Rendőrkapitányság

1071 Budapest, Dózsa György út 18-24. Telefon: 461-81-00,

E-mail: 07rk@budapest.police.hu

## Erzsébetvárosi Közterület-felügyelet

1076 Budapest, Százház u. 10-18.

Tel: 413-1767, 24 órás ügyelet: 461-9040,

## Erzsébetvárosi INFO

### ÜGYFÉLSZOLGÁLAT:

Telefon: 06-1-342-7321

e-mail: info@evkf.hu

### Ügyfél fogadási rend:

H-Cs.: 08.30-11.00 és 13.00-16.00

P: 08.30-11.30

Járórszolgálat, kerékbilincselési csoport:

1076 Bp., Százház u. 10-18.

Nyitvatartás: 8-18 óráig

Tel: 461-90-40

### ERVA Nonprofit Zrt.

1071 Budapest, Damjanich u. 12.

tel.: 352-8654/ 352-8655

Személyes ügyfélfogadás

(helyszín: félemelet):

Hétfő: 12.30 - 17.30

Szerda: 8.00 - 16.00

Telefonos ügyfélfogadás:

Hétfő: 8.00-12.00

Kedd: 8.00-16.00

Csütörtök: 8.00-16.00

Péntek: 8.00-13.00

12.00-12.30 között ebédszünet, ez idő alatt nincs ügyfélfogadás.

### Segélykérő telefonszámok:

Mentők: 104

Rendőrség: 107

Tűzoltóság: 105

Általános: 112

Gázzivárgás bejelentése

(éjjel-nappal):

06-1/477-1333

**Konténeres sít és hulladékszállítás kedvező árakkal, 3x8 m3-es konténerekkel Tel.: 06-30-9812-314**

**Víz-, gáz-, fűtésszerelés 06-20-928-02-69**

**Hűtőgép, mosógép, mosogatógép, klíma szerelés és javítás 06-70-639-54-07**



# Kemény Henrik



Kemény Henrik 1925. január 29-én született Budapesten. Elhunyt 2011. november 30-án.

A család mutatványos bódéjában nőtt fel, a bábos familia harmadik generációjához tartoznak nála egy évvel fiatalabb öccsével, Mátyással.

Míg a Papa a színházat vezette és előadott, a mama – Kriflik Mária – volt a pénztáros és ő szabott, varrt, öltöztette a bábokat.

Két fiuk a délutáni előadásoknál segédkezett, de szerepeltek is a bábszínházban. Az apja által készített Miki egér marionett figurával gyakorolta a bábozást, ami később három és fél méteres zsinórral felszerelten – már a nagyérdemű előtt táncolhatott. 1931-ben kapta első szerepét egy családi bábelőadáson, az iskolában pótvizsgázó Vitéz Lászlót alakítja.

Öccse, az ekkor négyéves Mátyás is szerepet kapott mint Frici pajtás, apukája a Tanító bácsi volt. 1935-ben faragta ki első figuráját és kapta meg első főszerepét.

1945-ben édesapja munkaszolgálat közben eltűnt, így fia átvette bábszínházát.

Amikor a népliget-i vurstlit 1953-ban felszámolták, Kemény Henriket is „államosították” (bábjait egy ideig Bálint Endre festőművész műtermében „bújtatta”): ettől kezdve az Állami Bábszínházban lépett fel.

Az ő nevéhez fűződik 1955-ben az első vidéki bábszínház megalapítása Győrben. 1964-ben elvégeztették vele a Bábszínész-képzőt. Két évtized alatt számos bábót tervezett, és visszatért a vándorbábozáshoz, egy trabanttal kezdte el járni az országot. 1992-ben, az Állami Bábszínház kettéválá-

**IMPRESSZUM: HETED7 Magazin**

Felelős kiadó: Facultas Nonprofit Kft. 1071 Budapest Dembinszky u. 34.  
TELEFON: +36-30-8481704 [www.heted-7.hu](http://www.heted-7.hu) levélcím: [info@heted-7.hu](mailto:info@heted-7.hu)